

Le Ginkgo studio : PLANNING des cours présentiels et en ligne du 1^{er} au 26 Juillet 2024

Réservations des cours directement depuis le site www.studioyoga-pilates-montpellier.fr ou via l'application

Tous les cours en ligne ZOOM sont au tarif de 2 crédits et avec toutes les cartes, et sont « tous niveaux »

! le cours est maintenu à partir de 3 participants, sinon il sera annulé 1 heure avant : inscrivez-vous à temps et vérifiez vos mails .

** cours aussi PRENATAL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	7h30 – 8h30 MORNING routine Yoga	10h30-11h20 RENFO- ABDO Pilates	10h30-11h20 CLASSIC-CHIC Pilates			
	9h-10h Restore Yoga **		9h-10h Restore Yoga **			
18H30 -19h20 RENFO- ABDO Pilates		19h30 -20h20 RENFO- ABDO Pilates				