

Le GINKGO studio - Planning des cours 2024-25

www.studioyoga-pilates-montpellier.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	7:30-8:30 MORNING Yoga		7:30-8:30 MORNING Yoga		10h-11h (VINYASA) yoga	WORKSHOPS Sur différents thèmes 10h-12h
	CC 9h-10h YIN&Flow Yoga **		CC 9h-10h RESTORE Yoga **		11:30-12:30 PILATES RENFO	
CC 12:15-13:15 (Yoga ou Pilates)	12:15-13:30 RESTORE Yoga **	12:30-13:30 PILATES SWISS BALL	12:30-13:30 PILATES	CC 12:15-13:15 IYENGAR Tous niveaux	12:45-13:45 AERIAL CLASS	
					Zoom 10:30-11:20 PILATES RENFO	
CC 17:15-18:15 AERIAL CLASS	CC 17:15-18:15 VINYASA yoga	CC 17:15-18:15 PILATES classic chic Débutant	CC 17:15-18:15 IYENGAR	CC 17:15-18:15 AERIAL CLASS	Ginkgo studio 2024-2025	
18:30-19:30 PILATES Tous niveaux	18:30-19:30 IYENGAR Débutant	18:30-19:30 PILATES Tous niveaux	18:30-19:30 IYENGAR Débutant	18:30-19:30 SO-PI**	CC : Community Class ** : aussi pour le Prénatal Zoom : en ligne	
19:45-20:45 SO-PI **	19:45-21h IYENGAR Avancé	19:45-20:45 PILATES Avancé	19:45-21h YIN&Flow Yoga **			
	Zoom 19:30-20:20 PILATES RENFO		Zoom 19:30-20:20 PILATES classic chic			

Le GINKGO studio - Planning des cours 2024-25

www.studioyoga-pilates-montpellier.fr



Le Ginkgo studio 3 rue Marie-Caizergues, Boutonnet Montpellier 06 88 94 02 04 www.studioyoga-pilates-montpellier.fr