



GINKGO STUDIO - PLANNING DES COURS 2026-27



Lundi	Mardi	Mecredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					10h-11h Pilates renfo	Workshops
9h15-10h15 Stretch pilates	9h15-10h15 Pilates		9h15-10h15 Restore Yin yoga	9h15-10h15 Hatha Yoga	10h-11h Vinyasa yoga	
12h30-13h30 Pilates	12h15-13h30 Restore Yin Yoga	12h30-13h30 Pilates Swiss ball	12h30-13h30 Pilates	12h15-13h30 Restore Yin Yoga	11h30-12h30 Pilates	
		Yoga enfants (voir légende pour horaires)				
17h-18h Aérial class	17h-18h Yoga Iyengar	17h-18h Pilates soft	17h-18h Yoga Vinyasa	17h-18h Pilates Swiss ball		
18h15-19h15 Pilates	18h15-19h15 Yoga Iyengar	18h15-19h15 Pilates	18h15-19h15 Yoga Iyengar	18h15-19h15 Pilates renfo		
19h30-20h30 Pilates Swiss ball	19h30-20h45 Yoga Iyengar inter+	19h30-20h30 Pilates renfo	19h30-20h45 Restore Yin yoga			
	19h30-20h30 Pilates renfo	19h-20h Yoga Vinyasa	19h30-20h30 Pilates Classic			



Community Class



Accessible prénatal



En visio et en direct avec la prof + replay



Yoga enfants :

- 13h45 -14h50 Aigles paisibles (12-15 ans)
- 14h45-15h35 Jeunes Guerriers (7-11 ans)
- 15h45- 16h30 Petits explorateurs (3-6 ans)



Réservation
en ligne

Mis à jour juillet 2026